



Nuovi Viaggi estivi
Sivola. Sconti fino a 300€ fino al 03/02

Volo ed escursioni incluse, pagamento a rate e coordinatori esperti

Scegli solo dove volare e a tutto il resto pensiamo noi!

Prenota →

"Una casa in cui posso essere autonoma"

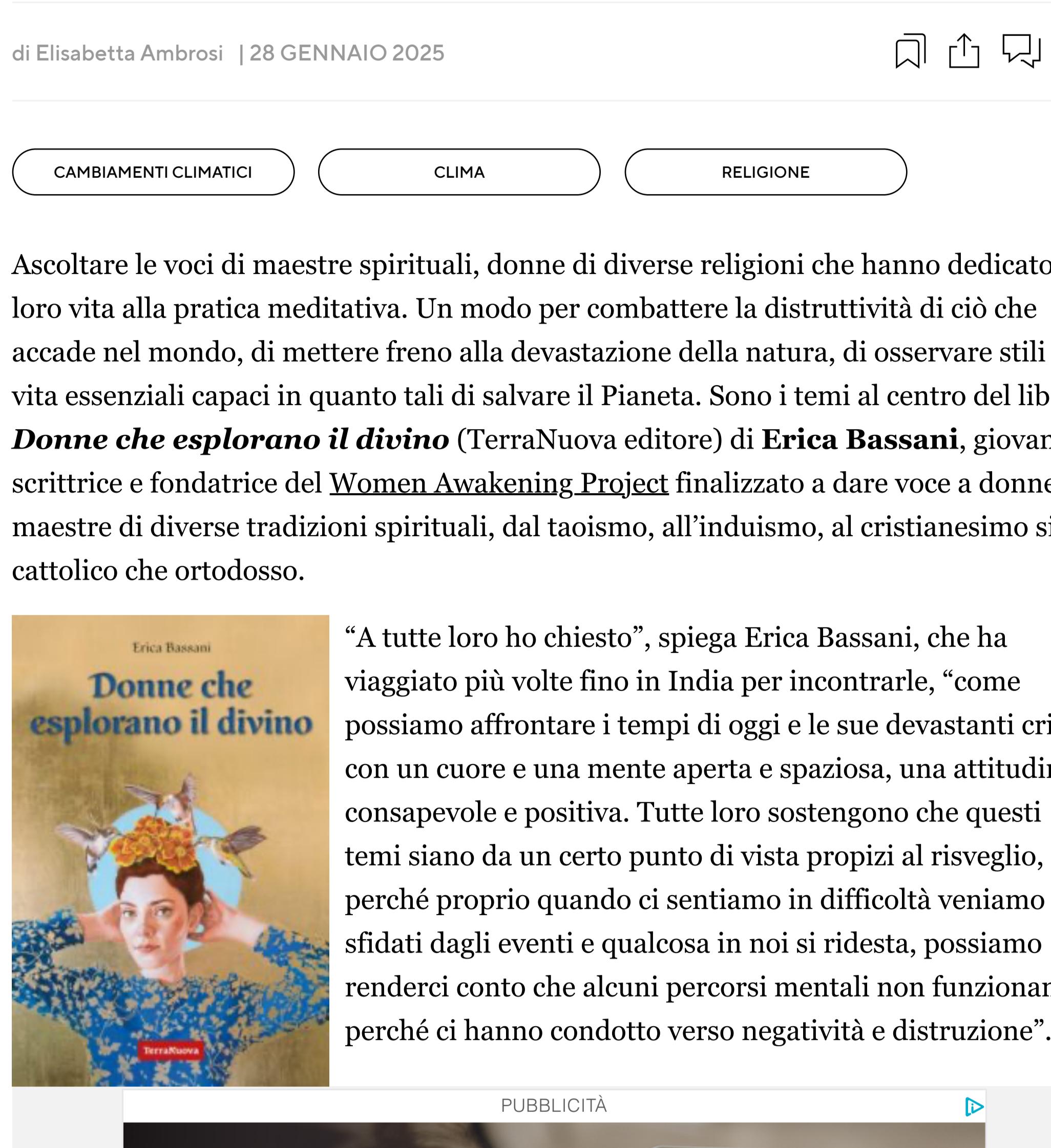
Lucia, attrice

Con NextGenerationEU, l'Italia riceve oltre 194 miliardi di euro dall'Unione europea che sono stati investiti, tra le altre cose, per favorire l'autonomia delle persone con disabilità

[nex-generation-eu.europa.eu](#)

NEXT GEN EU

Women Awakening Project, ascoltare le voci delle maestre spirituali può aiutare a salvare noi stessi e il Pianeta



Erica Bassani ha incontrato, in India, alcune "Donne che esplorano il divino" e ne ha scritto un libro

di Elisabetta Ambrosi | 28 GENNAIO 2025

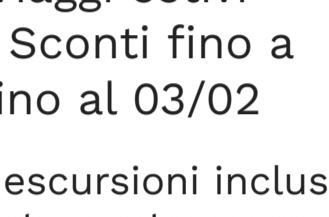


Dalla Homepage



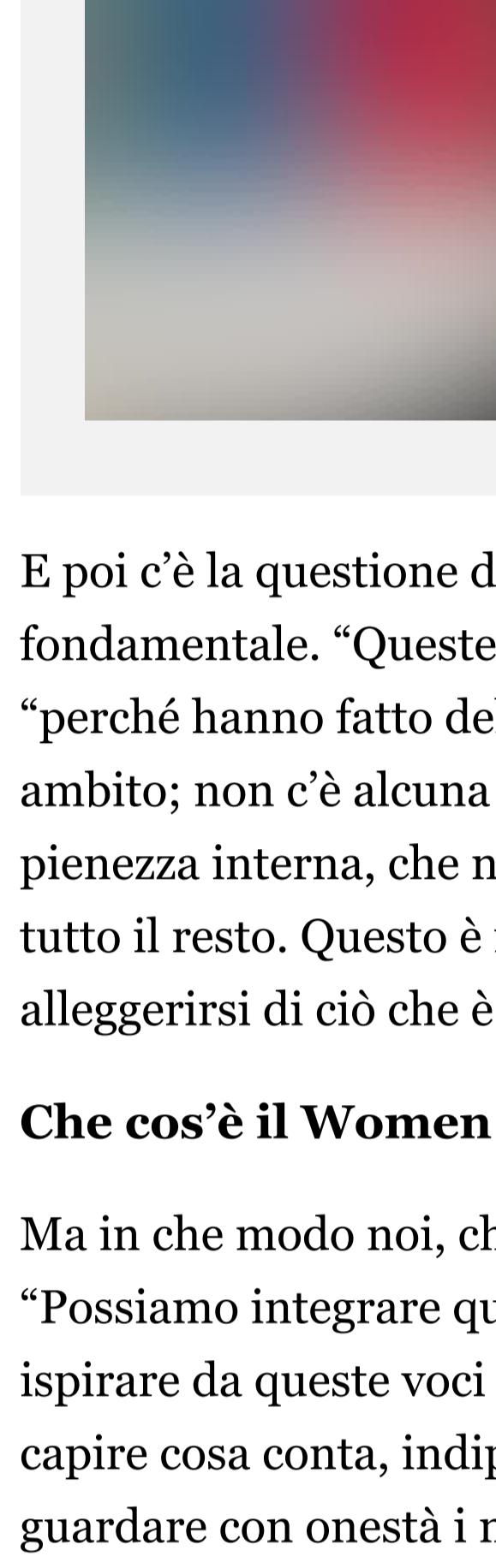
POLITICA

Mattarella: "Auschwitz fu la conseguenza di leggi razziste emanate anche dal fascismo. Ombre e fantasmi continuano a inquietare"

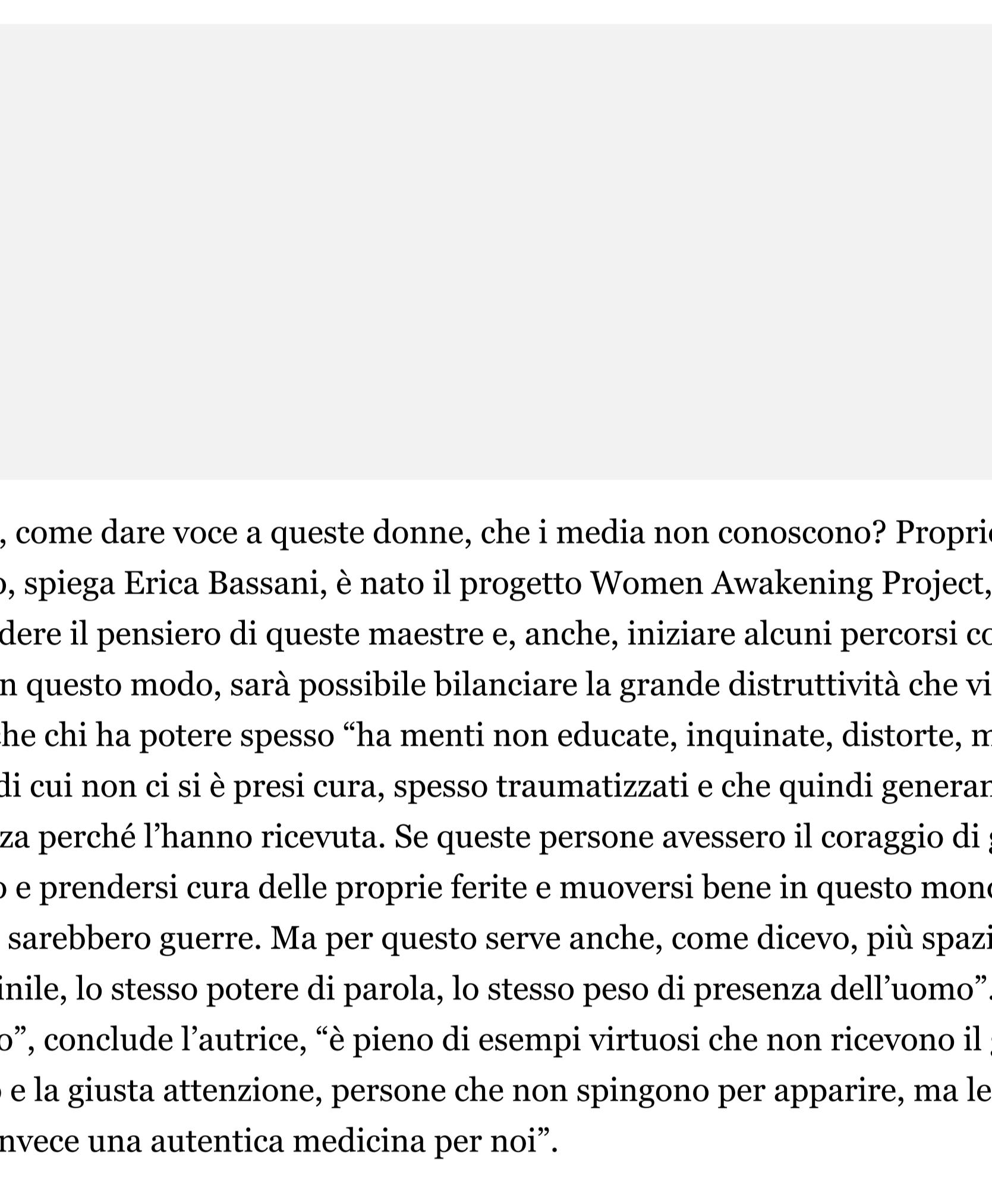


Di F. Q.

Ascoltare le voci di maestre spirituali, donne di diverse religioni che hanno dedicato la loro vita alla pratica meditativa. Un modo per combattere la distruttività di ciò che accade nel mondo, di mettere freno alla devastazione della natura, di osservare stili di vita essenziali capaci in quanto tali di salvare il Pianeta. Sono i temi al centro del libro **Donne che esplorano il divino** (TerraNuova editore) di **Erica Bassani**, giovane scrittrice e fondatrice del **Women Awakening Project** finalizzato a dare voce a donne maestre di diverse tradizioni spirituali, dal taoismo, all'induismo, al cristianesimo sia cattolico che ortodosso.



"A tutte loro ho chiesto", spiega Erica Bassani, che ha viaggiato più volte fino in India per incontrarle, "come possiamo affrontare i tempi di oggi e le sue devastanti crisi con un cuore e una mente aperta e spaziosa, una attitudine consapevole e positiva. Tutte loro sostengono che questi temi siano da un certo punto di vista propizi al risveglio, perché proprio quando ci sentiamo in difficoltà veniamo sfidati dagli eventi e qualcosa in noi si ridesta, possiamo renderci conto che alcuni percorsi mentali non funzionano, perché ci hanno condotto verso negatività e distruzione".



Se la materia è sacra

La questione ecologica, in tutto ciò, è centrale. "Nelle religioni è stata spesso predominante l'idea che la materialità deve essere superata, perché il divino è altrove; queste donne ci ricordano invece che se diminuiamo l'importanza della terra, della materia, perdiamo una cosa fondamentale, ovvero la concezione per cui la terra è sacra. Al tempo stesso, in questo modo non si fa spazio al lato femminile della realtà, perché la materia è una entità femminile, basti pensare che le donne creano la vita. Non si tratta di fare rivendicazioni, ma di ribilanciare ciò che è stato sempre sbilanciato a favore del femminile". Ciò a cui queste grandi donne puntano è che la materia va rivisitata in chiave sacra, "che c'è una completezza totale qui e ora e questo è il principio di partenza e il presupposto per ricostruire un rapporto sano con il nostro Pianeta e le sue risorse".



E poi c'è la questione degli stili di vita di queste maestre, che ci indicano ciò che è fondamentale. "Queste donne sono esempi di grande semplicità", continua l'autrice, "perché hanno fatto dell'essenziale il perno della loro vita e questo si riflette in ogni ambito; non c'è alcuna ricerca di cose futili per riempire spazi interiori vuoti, c'è una pienezza interna, che nasce dalla loro relazione primaria con il divino e semplifica tutto il resto. Questo è il vantaggio di un percorso spirituale che dovrebbe aiutare ad alleggerirsi di ciò che è inutile e capire ciò che va coltivato veramente".

Che cos'è il Women Awakening Project

Ma in che modo noi, che facciamo un'altra vita, possiamo andare in questa direzione? "Possiamo integrare questi principi nelle nostre vite in qualche modo, facendoci ispirare da queste voci e da queste figure, una sorta di 'scorciatoia intelligente' per capire cosa conta, indipendentemente dal nostro lavoro e dai nostri impegni. Basta guardare con onestà i nostri comportamenti".



Infine, come dare voce a queste donne, che i media non conoscono? Proprio per questo, spiega Erica Bassani, è nato il progetto Women Awakening Project, dedicato a diffondere il pensiero di queste maestre e, anche, iniziare alcuni percorsi con alcune di loro. In questo modo, sarà possibile bilanciare la grande distruttività che viene dal fatto che chi ha potere spesso "ha menti non educate, inquinate, distorte, ma anche cuori di cui non ci si è presi cura, spesso traumatizzati e che quindi generano altra violenza perché l'hanno ricevuta. Se queste persone avessero il coraggio di guardarsi dentro e prendersi cura delle proprie ferite e muoversi bene in questo mondo divino non ci sarebbero guerre. Ma per questo serve anche, come dicevo, più spazio per il femminile, lo stesso potere di parola, lo stesso peso di presenza dell'uomo". "Il mondo", conclude l'autrice, "è pieno di esempi virtuosi che non ricevono il giusto spazio e la giusta attenzione, persone che non spingono per apparire, ma le cui voci sono invece una autentica medicina per noi".

Community - Condividi gli articoli ed ottieni crediti

TI POTREBBE INTERESSARE

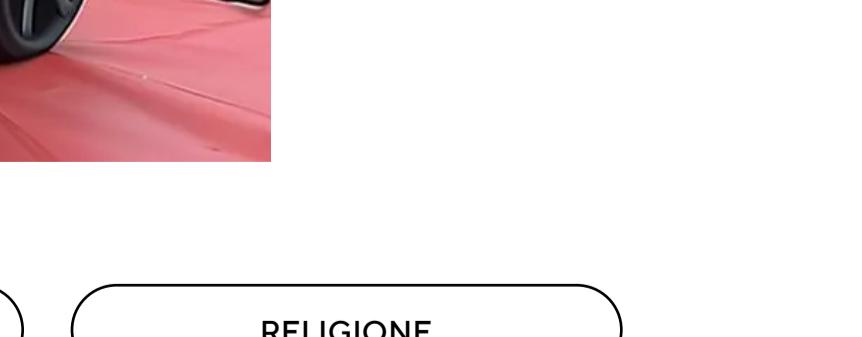


MAGNICHARM

Questo è 5 volte più forte degli antidolorifici!

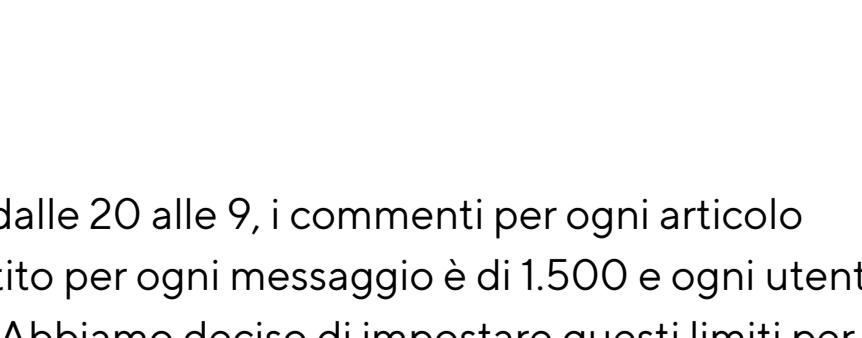
Una goccia la sera significa 280 nuovi capelli il giorno dopo

KERASTON



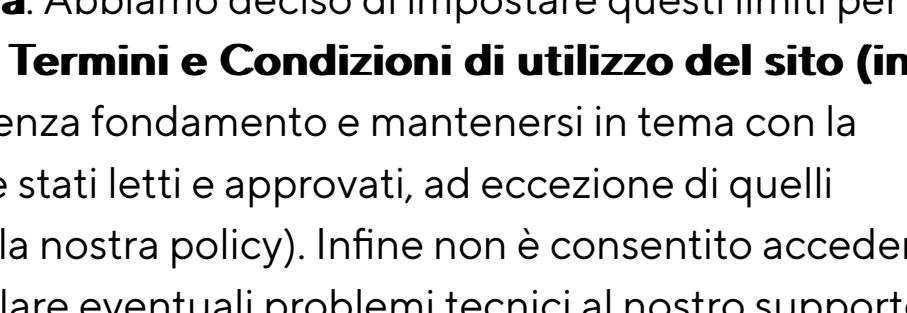
Questo metodo cancella le rughe come un matto (provavo stasera)

LUMIERE GOLD



Impianti dentali senza viti costano praticamente niente!

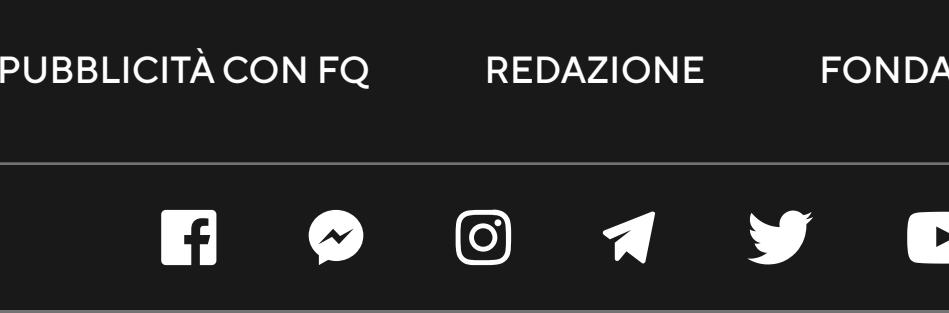
SEARCH ADS



Carica l'inglese nel tuo cervello senza alcun apprendimento

Un pannello solare da 3 kW con accumulo non costa quasi nulla!

SEARCH ADS



Carica l'inglese nel tuo cervello senza alcun apprendimento

TI POTREBBE INTERESSARE

MAGNICHARM Questo è 5 volte più forte degli antidolorifici!

FAT BURN ACTIVE Un trucco semplice per bruciare grasso durante la notte!

HE

Un

il g

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Carica l'inglese nel tuo cervello senza dover imparare niente

ALPHA LINGMIND

Per facilitare il buon sonno di tutta la famiglia

IKEA

Un pannello solare da 3 kW con accumulo non costa quasi nulla!

SEARCH ADS

Carica l'inglese nel tuo cervello senza alcun apprendimento

ALPHA LINGMIND

Carica l'inglese nel tuo cervello senza dover imparare niente

ALPHA LINGMIND

Per facilitare il buon sonno di tutta la famiglia

IKEA

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti (metodo domestico)

DEMALISS