



AMBIENTE & VELENIFOEXTRA

Women Awakening Project, ascoltare le voci delle maestre spirituali può aiutare a salvare noi stessi e il Pianeta



Erica Bassani ha incontrato, in India, alcune "Donne che esplorano il divino" e ne ha scritto un libro

di Elisabetta Ambrosi | 28 GENNAIO 2025

CAMBIAMENTI CLIMATICICLIMARELIGIONE

Ascoltare le voci di maestre spirituali, donne di diverse religioni che hanno dedicato la loro vita alla pratica meditativa. Un modo per combattere la distruttività di ciò che accade nel mondo, di mettere freno alla devastazione della natura, di osservare stili di vita essenziali capaci in quanto tali di salvare il Pianeta. Sono i temi al centro del libro **Donne che esplorano il divino** (TerraNuova editore) di **Erica Bassani**, giovane scrittrice e fondatrice del **Women Awakening Project** finalizzato a dare voce a donne maestre di diverse tradizioni spirituali, dal taismo, all'induismo, al cristianesimo sia cattolico che ortodosso.



"A tutte loro ho chiesto", spiega Erica Bassani, che ha viaggiato più volte fino in India per incontrarle, "come possiamo affrontare i tempi di oggi e le sue devastanti crisi con un cuore e una mente aperta e spaziosa, una attitudine consapevole e positiva. Tutte loro sostengono che questi temi siano da un certo punto di vista propizi al risveglio, perché proprio quando ci sentiamo in difficoltà veniamo sfidati dagli eventi e qualcosa in noi si ridesta, possiamo renderci conto che alcuni percorsi mentali non funzionano, perché ci hanno condotto verso negatività e distruzione".

Shop&Fly

Aeroporto di Roma Fiumicino

-10% Sconto online*

BVLGARI YVES SAINT LAURENT la prairie DOLCE & GABBANA PRADA e molti altri brand...

Sconto non cumulabile con altre promozioni.

Shop&Fly

Aeroporto di Roma Fiumicino

-10% Sconto online*

BVLGARI YVES SAINT LAURENT la prairie DOLCE & GABBANA PRADA e molti altri brand...

Sconto non cumulabile con altre promozioni.

ADR

Aeroporti di Roma

Prenota online e ritira all'Aeroporto di...

Aeroporti di Roma - Sponsorizzato

Prenota Ora

Se la materia è sacra

La questione ecologica, in tutto ciò, è centrale. "Nelle religioni è stata spesso predominante l'idea che la materialità deve essere superata, perché il divino è altrove; queste donne ci ricordano invece che se diminuiamo l'importanza della terra, della materia, perdiamo una cosa fondamentale, ovvero la concezione per cui la terra è sacra. Al tempo stesso, in questo modo non si fa spazio al lato femminile della realtà, perché la materia è una entità femminile, basti pensare che le donne creano la vita. Non si tratta di fare rivendicazioni, ma di ribilanciare ciò che è stato sempre sbilanciato a sfavore del femminile". Ciò a cui queste grandi donne puntano è che la materia va rivisitata in chiave sacra, "che c'è una completezza totale qui e ora e questo è il principio di partenza e il presupposto per ricostruire un rapporto sano con il nostro Pianeta e le sue risorse".

E poi c'è la questione degli stili di vita di queste maestre, che ci indicano ciò che è fondamentale. "Queste donne sono esempi di grande semplicità", continua l'autrice, "perché hanno fatto dell'essenziale il perno della loro vita e questo si riflette in ogni ambito; non c'è alcuna ricerca di cose futili per riempire spazi interiori vuoti, c'è una pienezza interna, che nasce dalla loro relazione primaria con il divino e semplifica tutto il resto. Questo è il vantaggio di un percorso spirituale che dovrebbe aiutare ad alleggerirsi di ciò che è inutile e capire ciò che va coltivato veramente".

Che cos'è il Women Awakening Project

Ma in che modo noi, che facciamo un'altra vita, possiamo andare in questa direzione? "Possiamo integrare questi principi nelle nostre vite in qualche modo, facendoci ispirare da queste voci e da queste figure, una sorta di 'scorciatoia intelligente' per capire cosa conta, indipendentemente dal nostro lavoro e dai nostri impegni. Basta guardare con onestà i nostri comportamenti".

Infine, come dare voce a queste donne, che i media non conoscono? Proprio per questo, spiega Erica Bassani, è nato il progetto Women Awakening Project, dedicato a diffondere il pensiero di queste maestre e, anche, iniziare alcuni percorsi con alcune di loro. In questo modo, sarà possibile bilanciare la grande distruttività che viene dal fatto che chi ha potere spesso "ha menti non educate, inquinate, distorte, ma anche cuori di cui non ci si è presi cura, spesso traumatizzati e che quindi generano altra violenza perché l'hanno ricevuta. Se queste persone avessero il coraggio di guardarsi dentro e prendersi cura delle proprie ferite e muoversi bene in questo mondo divino non ci sarebbero guerre. Ma per questo serve anche, come dicevo, più spazio per il femminile, lo stesso potere di parola, lo stesso peso di presenza dell'uomo". "Il mondo", conclude l'autrice, "è pieno di esempi virtuosi che non ricevono il giusto spazio e la giusta attenzione, persone che non spingono per apparire, ma le cui voci sono invece una autentica medicina per noi".

Community - Condividi gli articoli ed ottieni crediti

TI POTREBBE INTERESSARE

mgid

MAGNICHARM

Questo è 5 volte più forte degli antidolorifici!

Una goccia la sera significa 280 nuovi capelli il giorno dopo

KERASTON

Questo metodo cancella le rughe come un matto (provalo stasera)

LUMIERE GOLD

Impianti dentali senza viti costano praticamente niente!

SEARCH ADS

SEARCH ADS

Un pannello solare da 3 kW con accumulo non costa quasi nulla!

ALPHA LINGMIND

Carica l'inglese nel tuo cervello senza alcun apprendimento

SEARCH ADS

Un pannello solare da 3 kW con accumulo non costa quasi nulla!

ALPHA LINGMIND

Carica l'inglese nel tuo cervello senza alcun apprendimento

TI POTREBBE INTERESSARE

mgid

MAGNICHARM

Questo è 5 volte più forte degli antidolorifici!

FAT BURN ACTIVE

Un trucco semplice per bruciare grasso durante la notte!

HE

Un il g

DI TENDENZA ORA

1

DEMALISS

Le rughe scompaiono in poche notti! (metodo domestico)

2

CERCA PUBBLICITÀ

La nuova Jeep Avenger è ora più economica che mai (vedi costo)

3

ALPHA LINGMIND

Carica l'inglese nel tuo cervello senza dover imparare niente

4

IKEA

Per facilitare il buon sonno di tutta la famiglia

SEARCH ADS

Addio ai costosi pannelli solari e benvenuto al generatore solare

CAMBIAMENTI CLIMATICICLIMARELIGIONE

ARTICOLO PRECEDENTE

Grimalda: "Ho perso il lavoro perché mi sono rifiutato di prendere un aereo per ridurre le emissioni di gas serra. Ma ho vinto la causa"

Gentile lettore, la pubblicazione dei commenti è sospesa dalle 20 alle 9; i commenti per ogni articolo saranno chiusi dopo 72 ore, il massimo di caratteri consentito per ogni messaggio è di 1.500 e ogni utente può postare al massimo **150 commenti alla settimana**. Abbiamo deciso di impostare questi limiti per migliorare la qualità del dibattito. È necessario attenersi **Termini e Condizioni di utilizzo del sito (in particolare punti 3 e 5)** evitare gli insulti, le accuse senza fondamento e mantenersi in tema con la discussione. I commenti saranno pubblicati dopo essere stati letti e approvati, ad eccezione di quelli pubblicati dagli utenti in white list (vedere il punto 3 della nostra policy). Infine non è consentito accedere al servizio tramite account multipli. Vi preghiamo di segnalare eventuali problemi tecnici al nostro supporto tecnico La Redazione

PRIVACY

TERMINI E CONDIZIONI D'USO

FAI PUBBLICITÀ CON FQ

REDAZIONE

FONDAZIONE FQ

ABBONATI

CAMBIA IMPOSTAZIONI

PRIVACY

© 2009 - 2025 SEIF S.p.A. - C.F. e P.IVA 10460121006